



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Bedemann, Anke**

Verein: Ziltendorf  
Startnummer: 451

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W40

**Gesamt-Zeit: 59:11**

Geschwindigkeit: 10,14 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:03	7:19	8	7:56	30	12:22	4,10	30:03	7:19	7	7:56	7	
Runde 1	1,60	9:38	6:01	10	3:06	44	4:02	5,70	39:41	6:57	7	11:02	7	
Letzte Runde Zie	4,30	19:30	4:32	5	3:18	21	6:16	10,00	59:11	5:55	7	14:20	31	22:40