



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Brenzel, Dr. Lothar

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 516

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 59:31

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 58:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:09	7:06	2	0:42	71	12:34	4,10	29:09	7:06	2	0:42	34	2:52
Runde 1	1,60	9:23	5:51	3	0:40	73	4:20	5,70	38:32	6:45	3	1:22	34	4:09
Letzte Runde Ziel	4,30	20:59	4:52	3	0:16	74	8:32	10,00	59:31	5:57	2	1:16	73	25:25