



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Mamier, Petra

Verein: Rot-Weiß Abbenrode
Startnummer: 474

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 59:43

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:06	7:20	4	3:11	31	12:25	4,10	30:06	7:20	5	3:11	8	
Runde 1	1,60	8:40	5:24	3	0:23	23	3:04	5,70	38:46	6:48	5	2:46	8	
Letzte Runde Zie	4,30	20:57	4:52	5	1:48	36	7:43	10,00	59:43	5:58	6	10:47	32	23:12