



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Mamier, Petra

Verein: Rot-Weiß Abbenrode

Startnummer: 474

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 59:43

Geschwindigkeit: 10,05 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Ilsestein | 4,10 | 30:06 | 7:20 | 4 | 3:11 | 31 | 12:25 | 4,10 | 30:06 | 7:20 | 5 | 3:11 | 8 | | |
| Runde 1 | 1,60 | 8:40 | 5:24 | 3 | 0:23 | 23 | 3:04 | 5,70 | 38:46 | 6:48 | 5 | 2:46 | 8 | | |
| Letzte Runde Zie | 4,30 | 20:57 | 4:52 | 5 | 1:48 | 36 | 7:43 | 10,00 | 59:43 | 5:58 | 6 | 10:47 | 32 | 23:12 | |