



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Judenhahn, Christine

Verein: RTC Bernburger Bären

Startnummer: 469

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 1:00:00

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:28	7:25	5	3:19	35	12:47	4,10	30:28	7:25	4	3:19	9	
Runde 1	1,60	9:11	5:44	5	1:08	38	3:35	5,70	39:39	6:57	4	4:27	9	
Letzte Runde Zie	4,30	20:21	4:43	4	2:10	30	7:07	10,00	1:00:00	6:00	4	6:30	33	23:29