



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Kühnel, Marion

Verein: FSV Grün-Weiß Großbothen
Startnummer: 472

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:00:03

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:31	7:26	9	8:24	36	12:50	4,10	30:31	7:26	8	8:24	10	
Runde 1	1,60	9:00	5:37	7	2:28	33	3:24	5,70	39:31	6:55	8	10:52	10	
Letzte Runde Zie	4,30	20:32	4:46	8	4:20	31	7:18	10,00	1:00:03	6:00	8	15:12	34	23:32