



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Oppermann, Waltraud

Verein: Seedorf
Startnummer: 475

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 1:00:05

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:16	7:22	4	3:07	33	12:35	4,10	30:16	7:22	5	3:07	11	
Runde 1	1,60	9:05	5:40	4	1:02	34	3:29	5,70	39:21	6:54	5	4:09	11	
Letzte Runde Zie	4,30	20:44	4:49	5	2:33	33	7:30	10,00	1:00:05	6:00	5	6:35	35	23:34