



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Hofmann, Oliver

Verein: SK Lister Turm

Startnummer: 633

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:00:08

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:48	7:30	6	10:41	77	14:13	4,10	30:48	7:30	5	10:41	22	4:31
Runde 1	1,60	8:59	5:36	5	2:47	71	3:56	5,70	39:47	6:58	5	13:28	22	5:24
Letzte Runde Ziel	4,30	20:21	4:43	5	5:27	71	7:54	10,00	1:00:08	6:00	5	18:30	75	26:02