



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Ohlhoff, Kim

Verein: Hannover
Startnummer: 505

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:00:11

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:14	6:53	4	4:32	68	11:39	4,10	28:14	6:53	3	4:32	32	1:57
Runde 1	1,60	10:22	6:28	3	2:55	82	5:19	5,70	38:36	6:46	3	7:27	32	4:13
Letzte Runde Ziel	4,30	21:35	5:01	3	4:44	76	9:08	10,00	1:00:11	6:01	3	12:11	76	26:05