



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Wittig, René

Verein: Erst laufen dann saufen
Startnummer: 600

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:00:11

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 28:08 | 6:51 | 3 | 4:26 | 67 | 11:33 | 4,10 | 28:08 | 6:51 | 4 | 4:26 | 31 | 1:51 |
| Runde 1 | 1,60 | 10:27 | 6:31 | 4 | 3:00 | 83 | 5:24 | 5,70 | 38:35 | 6:46 | 4 | 7:26 | 31 | 4:12 |
| Letzte Runde Ziel | 4,30 | 21:36 | 5:01 | 4 | 4:45 | 77 | 9:09 | 10,00 | 1:00:11 | 6:01 | 3 | 12:11 | 76 | 26:05 |