



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Wittig, René

Verein: Erst laufen dann saufen
Startnummer: 600

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:00:11

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	28:08	6:51	3	4:26	67	11:33	4,10	28:08	6:51	4	4:26	31	1:51
Runde 1	1,60	10:27	6:31	4	3:00	83	5:24	5,70	38:35	6:46	4	7:26	31	4:12
Letzte Runde Ziel	4,30	21:36	5:01	4	4:45	77	9:09	10,00	1:00:11	6:01	3	12:11	76	26:05