



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Genge, Silke**

Verein: TSV Langeln

Startnummer: 460

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W40

**Gesamt-Zeit: 1:00:18**

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        |      |       |        |        |
|------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
|                  | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.  | Frauer | Frauen |
| Ilsestein        | 4,10  | 29:48 | 7:16   | 7             | 7:41 | 29     | 12:07  | 4,10   | 29:48   | 7:16   | 9    | 7:41  | 12     |        |
| Runde 1          | 1,60  | 9:36  | 5:59   | 9             | 3:04 | 43     | 4:00   | 5,70   | 39:24   | 6:54   | 9    | 10:45 | 12     |        |
| Letzte Runde Zie | 4,30  | 20:54 | 4:51   | 9             | 4:42 | 34     | 7:40   | 10,00  | 1:00:18 | 6:01   | 9    | 15:27 | 36     | 23:47  |