



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Genge, Silke

Verein: TSV Langeln

Startnummer: 460

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:00:18

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:48	7:16	7	7:41	29	12:07	4,10	29:48	7:16	9	7:41	12	
Runde 1	1,60	9:36	5:59	9	3:04	43	4:00	5,70	39:24	6:54	9	10:45	12	
Letzte Runde Zie	4,30	20:54	4:51	9	4:42	34	7:40	10,00	1:00:18	6:01	9	15:27	36	23:47