



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Stiegl, Olaf

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 547

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:00:55

Geschwindigkeit: 9,85 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 29:14 | 7:07 | 5 | 9:07 | 73 | 12:39 | 4,10 | 29:14 | 7:07 | 6 | 9:07 | 30 | 2:57 |
| Runde 1 | 1,60 | 10:00 | 6:15 | 7 | 3:48 | 79 | 4:57 | 5,70 | 39:14 | 6:52 | 6 | 12:55 | 30 | 4:51 |
| Letzte Runde Ziel | 4,30 | 21:41 | 5:02 | 6 | 6:47 | 78 | 9:14 | 10,00 | 1:00:55 | 6:05 | 6 | 19:17 | 78 | 26:49 |