



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Patzenhauer, Sandra

Verein: Hannover
Startnummer: 483

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 1:01:01

Geschwindigkeit: 9,83 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:00	7:33	1	-	40	13:19	4,10	31:00	7:33	1	-	1	-
Runde 1	1,60	8:45	5:28	1	-	25	3:09	5,70	39:45	6:58	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	4,30	21:16	4:56	2	0:02	39	8:02	10,00	1:01:01	6:06	1	-	38	24:30