



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Holtkamp, Beate

Verein: Minden
Startnummer: 467

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:01:09

Geschwindigkeit: 9,81 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:37	7:28	6	3:42	37	12:56	4,10	30:37	7:28	6	3:42	15	
Runde 1	1,60	8:50	5:31	4	0:33	27	3:14	5,70	39:27	6:55	6	3:27	15	
Letzte Runde Ziel	4,30	21:42	5:02	7	2:33	43	8:28	10,00	1:01:09	6:06	7	12:13	39	24:38