



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Lautenschläger, Bernd

Verein: BLV Ilsenburg

Startnummer: 628

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:01:11

Geschwindigkeit: 9,81 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 58:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:20	7:38	4	2:53	78	14:45	4,10	31:20	7:38	4	2:53	29	5:03
Runde 1	1,60	9:08	5:42	2	0:25	72	4:05	5,70	40:28	7:05	4	3:18	29	6:05
Letzte Runde Ziel	4,30	20:43	4:49	1	-	72	8:16	10,00	1:01:11	6:07	4	2:56	79	27:05