



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Franke, Katrin

Verein: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg
Startnummer: 459

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:01:40

Geschwindigkeit: 9,73 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	31:09	7:35	10	9:02	41	13:28	4,10	31:09	7:35	10	9:02	17	0:09
Runde 1	1,60	8:53	5:33	6	2:21	28	3:17	5,70	40:02	7:01	10	11:23	17	0:17
Letzte Runde Zie	4,30	21:38	5:01	10	5:26	42	8:24	10,00	1:01:40	6:09	10	16:49	40	25:09