



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Bolle, Maria

Verein: LtV Obereichsfeld

Startnummer: 501

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:02:22

Geschwindigkeit: 9,62 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:59	7:33	7	4:04	39	13:18	4,10	30:59	7:33	7	4:04	19	
Runde 1	1,60	9:56	6:12	7	1:39	45	4:20	5,70	40:55	7:10	7	4:55	19	1:10
Letzte Runde Zie	4,30	21:27	4:59	6	2:18	40	8:13	10,00	1:02:22	6:14	8	13:26	43	25:51