



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Wadehn, Martina**

Verein: Ilseburg  
Startnummer: 485

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W20

**Gesamt-Zeit: 1:02:46**

Geschwindigkeit: 9,56 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:16	7:52	2	1:16	45	14:35	4,10	32:16	7:52	2	1:16	20	1:16
Runde 1	1,60	9:16	5:47	2	0:31	40	3:40	5,70	41:32	7:17	2	1:47	20	1:47
Letzte Runde Zie	4,30	21:14	4:56	1	-	38	8:00	10,00	1:02:46	6:16	2	1:45	44	26:15