



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Spittau, Gabriele

Verein: Eschbach
Startnummer: 489

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:03:46

Geschwindigkeit: 9,41 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 32:06 | 7:49 | 6 | 10:18 | 44 | 14:25 | 4,10 | 32:06 | 7:49 | 6 | 10:18 | 21 | 1:06 |
| Runde 1 | 1,60 | 9:23 | 5:51 | 6 | 2:30 | 42 | 3:47 | 5,70 | 41:29 | 7:16 | 6 | 12:48 | 21 | 1:44 |
| Letzte Runde Zie | 4,30 | 22:17 | 5:10 | 6 | 6:50 | 44 | 9:03 | 10,00 | 1:03:46 | 6:22 | 6 | 19:38 | 45 | 27:15 |