



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Spittau, Gabriele

Verein: Eschbach
Startnummer: 489

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:03:46

Geschwindigkeit: 9,41 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	32:06	7:49	6	10:18	44	14:25	4,10	32:06	7:49	6	10:18	21	1:06
Runde 1	1,60	9:23	5:51	6	2:30	42	3:47	5,70	41:29	7:16	6	12:48	21	1:44
Letzte Runde Zie	4,30	22:17	5:10	6	6:50	44	9:03	10,00	1:03:46	6:22	6	19:38	45	27:15