



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Göbel, Matthias

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 526

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 34:40

Geschwindigkeit: 17,31 km/h

Laufleistung: 3:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	16:35	4:02	1	-	1	-	4,10	16:35	4:02	2	-	-	63
Runde 1	1,60	5:17	3:18	2	0:14	2	0:14	5,70	21:52	3:50	2	0:13	-	63
Letzte Runde Ziel	4,30	12:48	2:58	3	0:21	3	0:21	10,00	34:40	3:27	2	0:34	2	0:34