



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Niespor, Rene

Verein: SV Prießnitz

Startnummer: 550

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:05:51

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:07	8:04	7	13:00	80	16:32	4,10	33:07	8:04	7	13:00	27	6:50
Runde 1	1,60	9:28	5:54	6	3:16	76	4:25	5,70	42:35	7:28	7	16:16	27	8:12
Letzte Runde Ziel	4,30	23:16	5:24	7	8:22	83	10:49	10,00	1:05:51	6:35	7	24:13	81	31:45