



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Zeidler, Günter**

Verein: Pattensen Stadtteil Jeinsen  
Startnummer: 571

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M70

**Gesamt-Zeit: 1:05:56**

Geschwindigkeit: 9,10 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	33:50	8:15	7	10:18	81	17:15	4,10	33:50	8:15	7	10:18	26	7:33
Runde 1	1,60	10:03	6:16	7	2:50	80	5:00	5,70	43:53	7:41	7	13:08	26	9:30
Letzte Runde Ziel	4,30	22:03	5:07	7	5:07	79	9:36	10,00	1:05:56	6:35	7	18:15	82	31:50