



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Pilz, Helmut

Verein: TG-La.Pe.Ka.Osterode

Startnummer: 552

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:07:58

Geschwindigkeit: 8,83 km/h

Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:31	8:25	8	10:59	83	17:56	4,10	34:31	8:25	8	10:59	24	8:14
Runde 1	1,60	10:17	6:25	8	3:04	81	5:14	5,70	44:48	7:51	8	14:03	24	10:25
Letzte Runde Ziel	4,30	23:10	5:23	8	6:14	82	10:43	10,00	1:07:58	6:47	8	20:17	84	33:52