



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Hellberg, Heike

Verein: Bad Lauterberg

Startnummer: 463

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:08:36

Geschwindigkeit: 8,75 km/h

Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	34:13	8:20	11	12:06	47	16:32	4,10	34:13	8:20	11	12:06	23	3:13
Runde 1	1,60	10:42	6:41	13	4:10	49	5:06	5,70	44:55	7:52	11	16:16	23	5:10
Letzte Runde Ziel	4,30	23:41	5:30	12	7:29	47	10:27	10,00	1:08:36	6:51	11	23:45	48	32:05