



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Hentsch, Anne-Kathrin

Verein: SV Hermsdorf

Startnummer: 464

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:09:08

Geschwindigkeit: 8,68 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	35:09	8:34	13	13:02	49	17:28	4,10	35:09	8:34	12	13:02	24	4:09
Runde 1	1,60	10:35	6:36	12	4:03	48	4:59	5,70	45:44	8:01	12	17:05	24	5:59
Letzte Runde Zie	4,30	23:24	5:26	11	7:12	46	10:10	10,00	1:09:08	6:54	12	24:17	49	32:37