



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Reinecke, Kathrin

Verein: Ilseburg

Startnummer: 477

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:09:21

Geschwindigkeit: 8,65 km/h

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 34:54 | 8:30 | 12 | 12:47 | 48 | 17:13 | 4,10 | 34:54 | 8:30 | 13 | 12:47 | 25 | 3:54 |
| Runde 1 | 1,60 | 10:25 | 6:30 | 11 | 3:53 | 47 | 4:49 | 5,70 | 45:19 | 7:57 | 13 | 16:40 | 25 | 5:34 |
| Letzte Runde Zie | 4,30 | 24:02 | 5:35 | 13 | 7:50 | 48 | 10:48 | 10,00 | 1:09:21 | 6:56 | 13 | 24:30 | 50 | 32:50 |