



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Pohl, Alexander**

Verein: VFB Germania Halberstadt  
Startnummer: 593

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
männliche Jugend A

**Gesamt-Zeit: 35:10**

Geschwindigkeit: 17,06 km/h  
Laufleistung: 3:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 35:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	16:57	4:08	1	-	3	0:22	4,10	16:57	4:08	1	-	62	
Runde 1	1,60	5:25	3:23	1	-	4	0:22	5,70	22:22	3:55	1	-	62	
Letzte Runde Ziel	4,30	12:48	2:58	1	-	3	0:21	10,00	35:10	3:30	1	-	3	1:04