



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Friese, Jörg**

Verein: Volkslaufgem. 1991 Magdeburg

Startnummer: 328

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:50:19**

Geschwindigkeit: 14,68 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Hermannsklippe	9,00	42:06	4:40	1	-	10	2:58	9,00	42:06	4:40	82	-	7	2:58			
Brocken	3,00	20:57	6:59	1	-	9	2:10	12,00	1:03:03	5:15	82	-	7	4:41			
Ziel	15,00	47:16	3:09	1	-	2	1:38	27,00	1:50:19	4:05	1	-	7	6:19			