



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Westphal, Jochen

Verein: LG Elmshorn

Startnummer: 202

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:00:48

Geschwindigkeit: 13,41 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	45:32	5:03	5	6:24	24	6:24	9,00	45:32	5:03	35		23	6:24
Brocken	3,00	22:49	7:36	5	3:35	27	4:02	12,00	1:08:21	5:41	35		23	9:59
Ziel	15,00	52:27	3:29	4	6:49	19	6:49	27,00	2:00:48	4:28	4	16:48	23	16:48