



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Helm, Jürgen

Verein: Homberg
Startnummer: 144

Strecke: 27,00 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:03:00

Geschwindigkeit: 13,17 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 403)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 355)
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 92)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hermannsklippe	9,00	46:32	5:10	8	4:26	32	7:24	9,00	46:32	5:10	65		26	7:24
Brocken	3,00	24:27	8:09	13	3:30	51	5:40	12,00	1:10:59	5:54	65		26	12:37
Ziel	15,00	52:01	3:28	5	4:45	16	6:23	27,00	2:03:00	4:33	6	12:41	26	19:00