



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Lehmann, Diana

Verein: Potsdamer Laufclub E.U.

Startnummer: 497

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 36:31

Geschwindigkeit: 16,43 km/h

Laufleistung: 3:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 36:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	17:41	4:18	1	-	1	-	4,10	17:41	4:18	1	-	38	
Runde 1	1,60	5:36	3:29	1	-	1	-	5,70	23:17	4:05	1	-	38	
Letzte Runde Zie	4,30	13:14	3:04	1	-	1	-	10,00	36:31	3:39	1	-	1	-