



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Lenz, Rocco

Verein: LG Wassersuppe

Startnummer: 209

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:05:07

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	46:31	5:10	7	4:25	31	7:23	9,00	46:31	5:10	63		31	7:23
Brocken	3,00	24:22	8:07	12	3:25	49	5:35	12,00	1:10:53	5:54	63		31	12:31
Ziel	15,00	54:14	3:36	7	6:58	27	8:36	27,00	2:05:07	4:38	8	14:48	31	21:07