



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Heermann, Hans-Joachim

Verein: SC Lüchow

Startnummer: 279

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:06:00

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	47:07	5:14	9	5:01	33	7:59	9,00	47:07	5:14	62		33	7:59
Brocken	3,00	23:58	7:59	8	3:01	41	5:11	12,00	1:11:05	5:55	62		33	12:43
Ziel	15,00	54:55	3:39	9	7:39	32	9:17	27,00	2:06:00	4:40	9	15:41	33	22:00