



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Albrecht, Hagen

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 511

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 37:18

Geschwindigkeit: 16,09 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 35:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	18:08	4:25	3	1:11	6	1:33	4,10	18:08	4:25	3	1:11	59	
Runde 1	1,60	5:29	3:25	3	0:04	6	0:26	5,70	23:37	4:08	3	1:15	59	
Letzte Runde Ziel	4,30	13:41	3:10	5	0:53	13	1:14	10,00	37:18	3:43	3	2:08	6	3:12