



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Markfeld, Jürgen

Verein: TuS Hasede

Startnummer: 548

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 37:27

Geschwindigkeit: 16,02 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	18:48	4:35	2	0:23	8	2:13	4,10	18:48	4:35	1	-	58	
Runde 1	1,60	5:34	3:28	1	-	7	0:31	5,70	24:22	4:16	1	-	58	
Letzte Runde Ziel	4,30	13:05	3:02	1	-	6	0:38	10,00	37:27	3:44	1	-	7	3:21