



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Nieberding, Josef

Verein: CF Sierra Vechta

Startnummer: 85

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:12:05

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	51:22	5:42	8	3:41	79	12:14	9,00	51:22	5:42	34		54	12:14
Brocken	3,00	23:21	7:47	3	0:48	31	4:34	12,00	1:14:43	6:13	34		54	16:21
Ziel	15,00	57:22	3:49	4	1:13	55	11:44	27,00	2:12:05	4:53	7	3:38	54	28:05