



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Weis, Matthias

Verein: LTC Berlin
Startnummer: 569

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 37:53

Geschwindigkeit: 15,84 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	18:25	4:29	1	-	7	1:50	4,10	18:25	4:29	2			57
Runde 1	1,60	5:52	3:39	3	0:18	14	0:49	5,70	24:17	4:15	2			57
Letzte Runde Ziel	4,30	13:36	3:09	2	0:31	11	1:09	10,00	37:53	3:47	2	0:26	8	3:47