



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Weis, Matthias**

Verein: LTC Berlin

Startnummer: 569

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 37:53**

Geschwindigkeit: 15,84 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	18:25	4:29	1	-	7	1:50	4,10	18:25	4:29	2			57
Runde 1	1,60	5:52	3:39	3	0:18	14	0:49	5,70	24:17	4:15	2			57
Letzte Runde Ziel	4,30	13:36	3:09	2	0:31	11	1:09	10,00	37:53	3:47	2	0:26	8	3:47