



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Aust, Frank

Verein: Die Otternasen

Startnummer: 94

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:12:51

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	48:23	5:22	8	9:15	42	9:15	9,00	48:23	5:22	42		58	9:15
Brocken	3,00	23:37	7:52	9	4:23	38	4:50	12,00	1:12:00	6:00	42		58	13:38
Ziel	15,00	1:00:51	4:03	21	15:13	94	15:13	27,00	2:12:51	4:55	11	28:51	58	28:51