



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Klemme, Jürgen

Verein: LG TuS Lügde

Startnummer: 539

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 37:58

Geschwindigkeit: 15,80 km/h

Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:17	4:42	1	-	13	2:42	4,10	19:17	4:42	1	-	56	
Runde 1	1,60	5:43	3:34	2	0:01	9	0:40	5,70	25:00	4:23	1	-	56	
Letzte Runde Ziel	4,30	12:58	3:00	1	-	5	0:31	10,00	37:58	3:47	1	-	9	3:52