



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Abe, Steffen

Verein: Aachen
Startnummer: 162

Strecke: 27,00 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:18:42

Geschwindigkeit: 11,68 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 403)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 355)
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 19(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hermannsklippe	9,00	52:48	5:51	20	13:40	105	13:40	9,00	52:48	5:51	50		86	13:40
Brocken	3,00	27:21	9:07	29	8:07	137	8:34	12,00	1:20:09	6:40	50		86	21:47
Ziel	15,00	58:33	3:54	14	12:55	73	12:55	27,00	2:18:42	5:08	19	34:42	86	34:42