



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Kaufhold, Thomas

Verein: HSV Medizin Magdeburg e.V.

Startnummer: 538

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 38:30

Geschwindigkeit: 15,58 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 38:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:10	4:40	1	-	12	2:35	4,10	19:10	4:40	1	-	53	
Runde 1	1,60	5:43	3:34	1	-	9	0:40	5,70	24:53	4:21	1	-	43	
Letzte Runde Ziel	4,30	13:37	3:10	1	-	12	1:10	10,00	38:30	3:51	1	-	12	4:24