



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Steffen, Rüdiger

Verein: Blankenburg

Startnummer: 182

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:19:16

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Hermannsklippe | 9,00 | 52:46 | 5:51 | 13 | 5:05 | 101 | 13:38 | 9,00 | 52:46 | 5:51 | 38 | | 93 | 13:38 |
| Brocken | 3,00 | 25:04 | 8:21 | 8 | 2:31 | 64 | 6:17 | 12,00 | 1:17:50 | 6:29 | 38 | | 93 | 19:28 |
| Ziel | 15,00 | 1:01:26 | 4:05 | 16 | 5:17 | 108 | 15:48 | 27,00 | 2:19:16 | 5:09 | 11 | 10:49 | 93 | 35:16 |