



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Steffen, Rüdiger

Verein: Blankenburg

Startnummer: 182

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:19:16

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	52:46	5:51	13	5:05	101	13:38	9,00	52:46	5:51	38		93	13:38
Brocken	3,00	25:04	8:21	8	2:31	64	6:17	12,00	1:17:50	6:29	38		93	19:28
Ziel	15,00	1:01:26	4:05	16	5:17	108	15:48	27,00	2:19:16	5:09	11	10:49	93	35:16