



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

### Grams, Jürgen

Verein: TSV Bisperode  
Startnummer: 620

Strecke: 27,00 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:19:55

Geschwindigkeit: 11,58 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 403)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 355)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 32(von 92)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	51:22	5:42	25	9:16	79	12:14	9,00	51:22	5:42	85		54	12:14
Brocken	3,00	25:49	8:36	27	4:52	86	7:02	12,00	1:17:11	6:25	85		100	18:49
Ziel	15,00	1:02:44	4:10	40	15:28	132	17:06	27,00	2:19:55	5:10	32	29:36	100	35:55