



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Korzonnek, Göran

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 541

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 38:41

Geschwindigkeit: 15,51 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:04	4:39	3	0:39	10	2:29	4,10	19:04	4:39	3	0:16	52	
Runde 1	1,60	5:47	3:36	2	0:13	12	0:44	5,70	24:51	4:21	3	0:29	52	
Letzte Runde Ziel	4,30	13:50	3:13	3	0:45	14	1:23	10,00	38:41	3:52	3	1:14	13	4:35