



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Lippe, Michael**

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 546

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 38:42**

Geschwindigkeit: 15,50 km/h  
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:32	4:45	2	0:15	14	2:57	4,10	19:32	4:45	2	0:15	51	
Runde 1	1,60	5:42	3:33	1	-	8	0:39	5,70	25:14	4:25	2	0:14	51	
Letzte Runde Zie	4,30	13:28	3:07	2	0:30	8	1:01	10,00	38:42	3:52	2	0:44	14	4:36