



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Klafke, Wolfram

Verein: TSV Niederndodeleben

Startnummer: 582

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 40:53

Geschwindigkeit: 14,68 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:53	4:50	1	-	15	3:18	4,10	19:53	4:50	1	-	50	
Runde 1	1,60	6:12	3:52	1	-	16	1:09	5,70	26:05	4:34	1	-	50	
Letzte Runde Ziel	4,30	14:48	3:26	1	-	16	2:21	10,00	40:53	4:05	1	-	15	6:47