



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Pulvermüller, Christian**

Verein: Pulvis Fitness

Startnummer: 383

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 2:23:19**

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 41(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hermannsklippe	9,00	56:13	6:14	61	14:07	181	17:05	9,00	56:13	6:14	76	1:27	120	17:05
Brocken	3,00	26:43	8:54	40	5:46	116	7:56	12,00	1:22:56	6:54	76	0:32	120	24:34
Ziel	15,00	1:00:23	4:01	26	13:07	84	14:45	27,00	2:23:19	5:18	41	33:00	120	39:19