



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Hempel, Klaus

Verein: USV TU Dresden

Startnummer: 532

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 41:16

Geschwindigkeit: 14,54 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	20:18	4:57	4	1:53	18	3:43	4,10	20:18	4:57	4	1:30	49	
Runde 1	1,60	6:03	3:46	4	0:29	15	1:00	5,70	26:21	4:37	4	1:59	49	
Letzte Runde Ziel	4,30	14:55	3:28	4	1:50	18	2:28	10,00	41:16	4:07	4	3:49	16	7:10