



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Gerlach, Marcel

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 525

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 41:32

Geschwindigkeit: 14,45 km/h
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 35:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:15	4:56	6	3:18	17	3:40	4,10	20:15	4:56	6	3:18	48	
Runde 1	1,60	6:31	4:04	6	1:06	22	1:28	5,70	26:46	4:41	6	4:24	48	
Letzte Runde Ziel	4,30	14:46	3:26	6	1:58	15	2:19	10,00	41:32	4:09	6	6:22	17	7:26