



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Hettwer, Lars

Verein: Ginsheim
Startnummer: 117

Strecke: 27,00 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:26:07

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 403)
Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 355)
Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 30(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	57:29	6:23	39	18:21	208	18:21	9,00	57:29	6:23	61		146	18:21
Brocken	3,00	27:09	9:02	27	7:55	129	8:22	12,00	1:24:38	7:03	61		146	26:16
Ziel	15,00	1:01:29	4:05	25	15:51	109	15:51	27,00	2:26:07	5:24	30	42:07	146	42:07