



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Velders, Koert**

Verein: AV Gouda Cholland

Startnummer: 377

Strecke: 27,00 km

Brockenlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:26:25

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 403)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 355)

Bestzeit der Strecke: 1:44:00

Kategorie-Platzierung: 48(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hermannsklippe	9,00	53:58	5:59	44	11:52	130	14:50	9,00	53:58	5:59	20		91	14:50
Brocken	3,00	26:33	8:50	37	5:36	111	7:46	12,00	1:20:31	6:42	23		149	22:09
Ziel	15,00	1:05:54	4:23	59	18:38	185	20:16	27,00	2:26:25	5:25	48	36:06	149	42:25